

# Dyrk frem vitamintilskudd med PrimoVitamino

Solsikkeskudd og erteskudd er Nelson Gardens siste nyheter i PrimoVitamino-sortimentet. Fullspekket med vitaminer og så økologisk som det kan bli!

– Det gir en deilig følelse å dyrke frem egne ferske spirer midt på vinteren, sier Birgitta Kalsson, som er produktansvarlig for frø hos Nelson Garden.

I butikkenes grøntdisker blir det stadig mer populært med både bønner og spirer. Samtidig er trenden for å gjøre dette selv enda sterkere. Hvorfor ikke dyrke dette selv, hjemme på kjøkkenet? PrimoVitamino består av åtte ulike frøsorter som alle er enkle å dyrke frem.

## Enkelt

Høstens nyheter, solsikkeskudd og erteskudd, er noe av det enkleste man kan dyrke frem. Disse to sortene har både en mild og god smak, mener Birgitta Karlsson.

– De er perfekt for nybegynnere, men passer naturligvis for alle som ønsker å dyrke frem ferske spirer til middagen. Ert- og solsikkeskudd passer ekstra bra i supper og wok, men er like god i salater og på skiven.

## Tips og råd på posen

For å lykkes bør man følge instruksjonene som står på posen. Det viktigste er at skuddene skylles/vannes, heller en gang for mye enn en gang for lite.

En viktig del i prosessen er en spireboks eller spiretrau, som finnes i samme serie. Disse produktene gjør jobben enda enklere, og er dekorativ på bordet. En pose med frø rekker til 3-4 spireomganger i en slik boks.

For mer info,

Kontakt Nelson Gardens markedsansvarlig Mariann Persson, Tlf 55 17 61 73. Mail: [mariann.persson@nelson.no](mailto:mariann.persson@nelson.no)



Ca. pris for en pose med Primo Vitamino: 29,90,-

Ca. pris for spireboks: 90,-

Ca. pris for spiretrau: 55,-

Nelson Garden – Solsikkeskudd och Erteskudd,  
Primo Vitamino



Bildetekst:

Sprøe og krispige skudd med mild smak. Solsikkeskudd og erteskudd er sèssongens nyheter i Nelson Gardens PrimoVitamino-sortiment.

Tekst og bilde er klar til publisering og kan lastes ned på:  
[www.nelson.no/presse](http://www.nelson.no/presse)